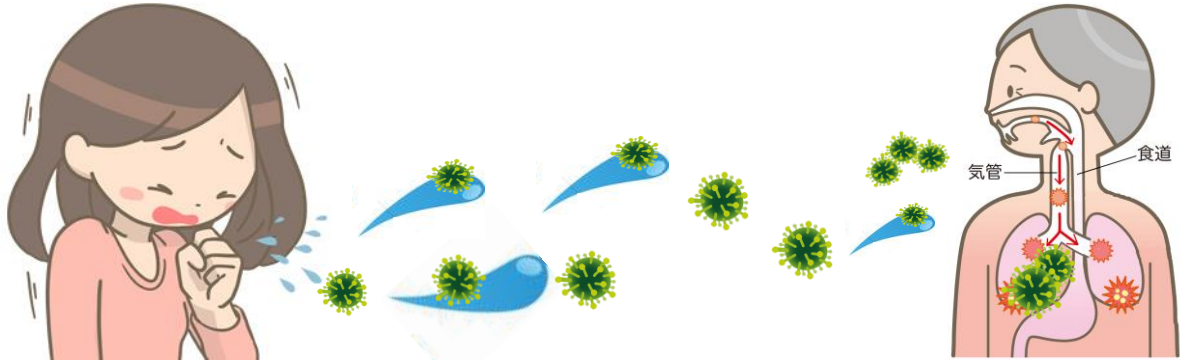


しんがた

み まも

新型コロナウイルスから身を守ろう

せき たんつば と ち
咳、くしゃみ、痰、唾などが飛び散って、
ひとくち はなめ はい
ほかの人の口や鼻や目に入りうつります。



●マスクをつけましょう!

①



はな あ ぶぶん

①鼻を当てる部分が
うえ
上になるようにします

②



みみ

②マスクを耳にかけ
はな あ
鼻に合わせます

③



ま

③すき間がないように
はな
鼻をおおいます

④



ひろ

④マスクを広げて
はな くち
鼻、口、あごを
しっかりとおおいます

⑤



かんりょう

⑤完了です

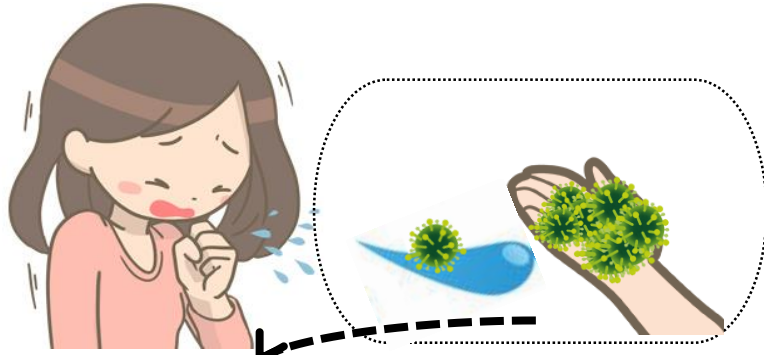
とき

●マスクをはずす時
みみ ぶぶん
耳のゴムの部分を
はず
もって外しましょう

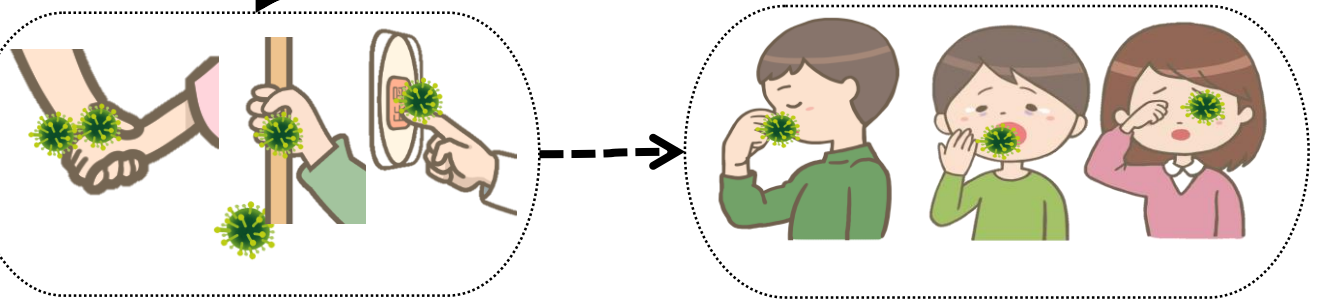
しんがた

み まも

新型コロナウイルスから身を守ろう



せき
咳やくしゃみをする、
つば
唾やウイルスが
て
手につきます。



て もの
手で『物』をさわると、他の人にうつすので、
ほか ひと
タオルやハンカチの貸し借りはやめましょう。

● **せっけんを使って、しっかり手を洗いましょう。**
あぶら まく つつ て あら みず お
ウイルスは油の膜で包まれているので、水では落ちません。

