



平成30年度 日精看「ココロの日」 支部開催情報一覧

H30.7.25現在

地域	主催支部	開催日	開催時間	開催会場	実施内容
東北	青森	7月8日(日)	10:00~15:00	八戸ショッピングセンター ラビア	・看護師による骨密度・血管年齢・血圧測定・臨床心理士によるストレスチェック・看護師によるココロの健康相談・来場者へ粗品配布
	岩手	7月7日(土)	10:00~15:00	いわて県民情報交流センター(アイーナ)4階県民プラザ	・健康相談 ・ココロの悩み相談 ・県内福祉作業所物販 ・精神障がい者作品展示(絵画、手芸、工作品など) ・認知症、統合失調症についてのDVD上映 ・骨密度、血圧測定 ・ココロの日パンフレット等配布
	秋田	7月14日(土)	10:00~15:00	秋田駅東西連絡自由通路ぼろーど	・血圧測定・健康相談、アルコールパッチテスト、病院薬剤師によるココロの相談 ・認定看護師によるココロの相談
	宮城	7月21日(土)	10:00~15:30	ぶらんどーむ一番町一番街商店街	・認定看護師による心の相談コーナー ・ストレスチェック ・アルコールパッチテスト ・血圧測定等健康相談 ・精神障がい者のパネル展示
関東甲信越	茨城	7月7日(土)	13:30~15:00	土浦市亀城プラザ 文化ホール	・「ココロの日」記念行事トークショー「ココロの性を理解しよう」ゲストスピーカー: 楽しんご氏、ファンリテーター: 高田修治氏(精神科認定看護師)
	群馬	7月2日(月)	10:00~15:30	イオンモール高崎セントラルコート	・午前:メンタルヘルス相談、ぐんまちゃん着ぐるみ、ミニコンサート ・午後:アロマテラピー、ハンドマッサージ、アロマグッズの作成、アロマジュース配布
	埼玉	5月20日(日)	10:00~14:00	くらしワンストップ MORO HAPPINESS館	・体脂肪率測定、血圧測定、骨密度測定、認知症予防相談
	千葉	7月7日(土)	12:00~17:00	イオンタウン おゆみ野店	・ピアノコンサート ・認定看護師によるココロの相談コーナー ・パンフレット「ココロの日」が入ったうちの配布
	東京	5月19日(土)	10:00~15:00	烏山区民センター広場	・作業所出展等の運営(8作業所) ・認定看護師によるココロの相談室 ・バルーンアート ・日本精神科看護協会PR
	神奈川	7月21日(土)	12:00~17:00	地球市民かなざわプラザ(あーすぶらざ)	・鑑賞会 上映内容「ほくはうみがみたくりました」 監督:福田是久 原作・脚本:山下久仁明
	新潟	7月8日(日)	10:00~14:00	新潟ふるさと村	・認定看護師によるココロの相談コーナー ・唾液アミラーゼによるストレスチェック ・展示販売:新潟市チャレンジショップ「まちなかほっとショップ」、授産施設「きなせ家」
	長野	7月7日(土)	13:30~15:30	医療法人研成会 諏訪湖畔病院 小ホール	テーマ:地域を越えて・講師)NPOボラの会副会長池田隆英先生「体験談」 NPOボラの会会長山本悦夫先生「生きづらさ」 松本圏域障害者総合相談支援センターボイス所長東條知子先生「認め合える社会は住みやすい社会」 ・寸劇)NPO法人はらっぱの会「パラシュートの日々」 ・精神科認定看護師活動報告 ・リラクゼーション活動
山梨	7月28日(土)	10:50~15:10	イオンモール甲府昭和店	・テーマ:ココロ安らぐハーモニー 第1部11:00~12:30アカペラ演奏(甲州アカペラサミット) 第2部13:30~15:00アカペラ演奏(甲州アカペラサミット) ・ストレスチェック ・血管年齢測定 ・パネル展示(ココロの健康出前講座、ココロの日)	
東海北陸	富山	7月15日(日)	13:30~16:30	富山県民共生センター サンフォルテ	・DVD鑑賞会「むかしMottoの町があった」
	石川	7月1日(日)	10:00~15:30	アビオシティ加賀 1Fセントラルコート	・血圧測定 ・体脂肪測定 ・ストレスチェック ・認知症チェック ・ココロの健康相談コーナー ・出前講座の紹介 ・風船コーナー
	岐阜	7月7日(土)	10:30~15:00	マーサ21 マーサスクエア	・ミュージックベル(済美高等学校ディアコニア部) ・音楽療法(岐阜病院デイケアバンブー隊) ・作業療法体験、臨床動作法の実演 ・健康相談(血圧、体脂肪測定) ・ココロの相談、物忘れチェック ・ストレステスト ・ココロの日のグッズ配り
	静岡	7月7日(土)	10:00~15:00	掛川市地域健康医療支援センター「ふくしあ」	・ココロの健康相談 ・バザーや小規模事業所の展示販売(パン・クッキー)とココロの日の記念品やパンフレットの配布 ・地域住民による七夕の飾りつけなど
	三重	7月7日(土)	10:00~16:00	津駅前・三重会館前及び津市市民活動センター	・AM 津駅前及び三重会館前(三重県津市)にてチラシ及び記念品の配布 ・PM 講演会名 転倒予防〜ケガをしないために〜
近畿	滋賀	7月1日(日)	10:00~15:00	アルプラザ草津店エイスクエア サラ南館イベント広場	・アルコール依存症を中心とした精神障害について、パッチテストやリーフレットを使用して理解の普及啓発を行う
	京都	6月30日(土)	10:00~17:00	イオンモールKYOTO Kyotoホール	・「いきいき・いわくら」(就労継続支援B型)によるバザー ・日本精神科看護協会(精神科看護PRムービー) ・作品展示 ・ココロの健康相談会(認定看護師) ・ちびっこナースなりきり写真撮影会
	兵庫	7月7日(土)	13:30~15:00	神戸市水道局中部庁たちばな職員研修センター 3F研修室	・講演会 講演内容:「大人の発達障がいを考える」〜思春期からの発達障がいの理解と支援〜 講師:鳥取県立精神保健福祉センター所長 医学博士 精神科医 原田 豊 先生
	和歌山	7月14日(土)	10:00~14:00	JA紀菜柑	・唾液アミラーゼモニターによるストレスチェック ・うつ評価チェック、認知症チェック ・日精看パンフレット、粗品配布 ・看護相談 ・アンケート
中国	鳥取	6月30日(土)	12:00~15:00	とりぎん文化会館 第一会議室	・健康相談 ・ストレスチェック ・血圧測定 ・健康相談 ・ココロの日用グッズ、精神科医療関係パンフレット配布 ・講演:子育て支援アドバイザー・グループファンリテーター 次世代育成赤ちゃんとふれあい教室講師 講師「松本 寿栄子」先生 ・テーマ:「乳幼児の子育てが未来を作る」 ・会場との意見交換あり
	島根	7月7日(土)	13:30~15:00	浜田市総合福祉センター	・講演会 テーマ:「子どもの心の発達と親の関わり」 講師:稲垣 卓司 島根大学 教育学部 初等教育開発講座 教授
	岡山	7月14日(土)	13:30~15:00	岡山コンベンションセンター 2階展示ホール	・講師:藤原雅樹(岡山大学病院 精神科 医師) テーマ:自分の、そして周りの人のうつ病に気づくために
	広島	7月7日(土)	11:00~15:00	広島駅南口地下広場 エールエールイベント広場	・ココロの健康相談 ・作業所作品展示販売 ・ミニライブ ・作業所ハンドベル、ピアノ演奏 ・ヒップホップ、フラダンス、・チラシ配布 ・バルーンアート ・血圧、体脂肪測定
四国	徳島	6月30日(土)	11:00~16:00	フジグラン北島	・骨密度測定 ・脳血管機器検査 ・認定看護師・保健師による相談コーナー ・保育士ヒーロー「ブレイク」ショー ・革細工(キーホルダー作り) ・活歳(かつとし)くん 活力年齢、体脂肪、筋肉量などの測定 ・ババカモンによるステージショー
	愛媛	7月7日(土)	11:00~13:00	株式会社誠友 ジョー・プラ1階センターコート	・ココロの健康相談コーナー ・アルコールパッチテスト ・ポスター展示「うつ病」「アルコール依存症」とは? ・アロマハンドマッサージ ・AED講習/体験 ・血圧、BMI、体脂肪測定 ・抽選会、記念品のプレゼント
	高知	8月18日(土)	14:00~15:30	高知会館「平安」	・講演会 演題:LD(学習障害)から考える「言葉」の大切さ〜命をつなぐ、希望をつくる〜 講師:明達館高等学校 教育コーディネーター南雲昭彦氏
九州	佐賀	6月30日(土)	9:30~12:00	佐賀城本丸歴史館	・弾き語り:小森恵太歌手 ・健康相談、血圧測定 ・メンタルチェック ・記念グッズ配布
	長崎	7月7日(土)	13:30~15:30	たらみ図書館(諫早市)	講演会「ストレスとうまく付き合おう(マインドフルネス)」 講師:岩瀬貴子先生(活水女子大学看護学部教授) 目的:ココロのエクササイズを学ぼう
	熊本	7月7日(土)	10:00~15:00	熊本県婦人会館	・AM ピアサポーターについて、作業所による展示販売 ・PM エレクトーンコンサート(茶屋桃子さん)
	宮崎	7月14日(土)	11:00~15:00	宮交シティ 1Fアポロの泉	・ストレスチェック ・日精看役員による「ココロの健康相談」 ・宮崎県看護協会による「まちなかの健康保健室」(血圧測定・相談) ・宮崎県認知症ケア専門士による相談コーナー ・宮崎県臨床心理士会による相談コーナー ・精神科認定看護師による「ココロの出前講座」説明 ・パネル展示 ・ワークショップコーナー ・記念品配布
沖縄	7月7日(土)	13:30~16:30	サンエー西原シティ	・テーマ:ココロひとつ 大きな輪 ・みんなで作る音楽会 ・精神科病院の職員による癒しのコンサート ・作品展示 ・認定看護師による健康相談コーナー ・情報発信等のグッズ、記念品の配布	